**POLEPŠENÝ OTESÁNEK**

Jez do polosyta,

pij do polopita…

* Komunitní kruh – úvod do tématu – O zlém bacilu a hodném vitamínu, rozvíjíme: předčtenářská gramotnost, soustředění, paměť, řečové dovednosti, rozbor pohádky s obrázky
* veršovaná pohádka Otesánek, obrázky, rozhovor, odpovídáme na otázky

Koho a co Otesánek snědl? Kdo byl první, kdo poslední? Jakému člověku se říká Otesánek? Už se ti někdy stalo, že jsi se přejedl? Jak bychom mohli Otesánka společně zachránit?

* Jak předcházet nemocem –

cvičení, otužování, sportování, pobyt na čerstvém vzduchu, vhodné oblečení hygiena, opakování základních hygienických návyků (mytí rukou, smrkání...) zdravá strava a pitný režim

* Potravinová pyramida, co to je?
* Pohádka Otesánek na Youtube
* Cvičení s Otesánkem (pohybová hra s polštářem)
* Pohybové hry

Na bacila Cecila (honička s řečovým projevem)

Bacil a vitamín (honička s různými doprovodnými pohyby

Hlava, ramena, kolena, palce

* Hry na rozvoj jemné motoriky, zrakové, prostorové orientace, paměti Kam se bacil schoval? Děti hledají bacily schované v herně Pomůcky pana doktora – co zmizelo…
* Pracovní listy s danou tématikou
* Písnička Otesánek nácvik – M. Kružíková, poslech písní Potkal bacil bacila, Malé sluně, Polámal se mraveneček
* Percepční výchova – ochutnávka potravin, poznáváme potraviny také zrakem, čichem, hmatem…
* Výtvarná výchova – zdravý talíř, třídění zdravých a nezdravých potravin – časopisy a letáky obchodních řetězců, stříhání, lepení – koláž
* Jak si Cizopaska s Bacilkou už ani neškrtly – divadelní představení divadla Dobře naladěné divadlo 28.2
* Promítání krátkých příběhů a písní Kropáček má angínu, Emil a chřipka…

